

## Justificación.

La formación de especialización en diagnóstico y terapia mecánica MDT columna, intenta cubrir la demanda creciente de profesionales que precisan de una formación específica para abordar la problemática a la que nos enfrentamos desde una perspectiva mucho más amplia y, entender la necesidad e importancia de la colaboración entre los distintos profesionales del ámbito de la salud.

La evidencia científica nos dice que cerca del 80% de la población va a padecer problemas de columna en algún momento de su vida, los problemas lumbares representan entre un 25% y un 30% de los costes directos de salud en seguridad social.

En este escenario, los profesionales del área de salud deberían estar preparados para intervenir adecuadamente con la prioridad de mejorar sus capacidades procurando disminuir la incidencia de esta problemática, los tiempos de baja laboral e incapacidad funcional de este colectivo y minimizar la tasa de recidivas.

### Presentación

Esta formación va dirigida a fisioterapeutas, estudiantes de 3º y 4º grado de fisioterapia y de 4º y 5º del doble grado de fisioterapia que estén interesados en mejorar sus capacidades a la hora de evaluar, diagnosticar y tratar pacientes con problemas de columna.

El curso de especialización en diagnóstico y terapia mecánica MDT aborda las necesidades en el entorno de salud de una forma ágil, dinámica y variada a la hora de cubrir la competencia formativa que te permitirá destacar en tu entorno profesional, mejorando el ratio de éxito de tus tratamientos.

El curso consta de 107h, que se distribuyen en; horas presenciales, módulos online sincrónicos y asincrónicos, prácticas, tratamiento en directo de pacientes reales y tutorización por parte del instructor de casos reales aportados por el alumno.

Este curso, a diferencia de otras formaciones dentro del ámbito de la Fisioterapia musculoesquelética, tiene el valor añadido del uso de la simulación como herramienta pedagógica.

Al final del proceso de aprendizaje, el alumno obtendrá el Título de especialización en diagnóstico y terapia mecánica MDT Columna por la universidad de Lleida y la certificación internacional del módulo parte A y B del Método McKenzie que te permitirá además optar a la convalidación si deseas continuar tu formación con el Posgrado de fisioterapia en diagnóstico y terapia mecánica MDT Columna pudiendo optar a la doble acreditación por la universidad de Lleida y a el título internacional de acreditado MDT

# Competencias

## 1. Adquirir conocimientos básicos para:

- 1.1 Llevar a cabo una eficaz historia clínica
- 1.2. Aplicar el modelo Biopsicosocial en la práctica clínica
- 1.3. Proceder a realizar una exploración según MDT
- 1.4. Diseñar programas de tratamientos específicos para cada paciente

## 2. Adquirir habilidades para

- 2.1 Identificar barreras y facilitadores en la recuperación
- 2.2 Entender los posibles componentes del dolor y la discapacidad,
- 2.3 Realizar una exploración estructurada, amplia y precisa según MDT
- 2.4 Desarrollar un proceso de razonamiento clínico a través del cual poder ofrecer a los pacientes un tratamiento individualizado basado en la evidencia actual
- 2.5 Terapia manual específica para poder aplicar de forma efectiva técnica fibrolisis